

ALL ABOUT THAT BASS

NIVEAU :	DÉBUTANT - LIGNE
MUSIQUE :	ALL ABOUT THAT BASS / MEGHAN TRAINOR
INTRO :	4 X 8 TEMPS
CYCLE:	32 TEMPS SUR 4 MURS
CHORÉGRAPHIE :	GAIL A. DAWSON
MISE EN PAGE :	DANIEL LÉGER

1 à 8	RHUMBA BOX MODIFIÉE, ROULEMENT DE HANCHES	
1, 2, 3, 4	Rhumba box modifiée avec pas de côté sur le pied droit. Assembler le pied gauche à côté du pied droit. Pas avant sur le pied droit. Toucher le pied gauche à côté du pied droit.	**D G D G**
5, 6, 7, 8	Toucher le pied gauche à gauche. Toucher le pied gauche à côté du pied droit.	**G G**
7, 8	Effectuer un roulement de hanche (horaire) sur 2 comptes en terminant avec le poids sur le pied droit.	**- -**
Option pour 7, 8	*Toucher le pied gauche à gauche. Toucher le pied gauche à côté du pied droit.*	***G G***

9-16	SUITE RHUMBA BOX MODIFIÉE, ROULEMENT DE HANCHES	
1, 2, 3, 4	Suite du Rhumba box modifiée avec pas de côté sur le pied gauche. Assembler le pied droit à côté du pied gauche. Pas arrière sur le pied gauche. Toucher le pied droit à côté du pied gauche.	**G D G D**
5, 6, 7, 8	Toucher le pied droit à droite. Toucher le pied droit à côté du pied gauche.	**D D**
7, 8	Effectuer un roulement de hanche (horaire) sur 2 comptes en terminant avec le poids sur le pied gauche.	**- -**
Option pour 7, 8	*Toucher le pied droit à droite. Toucher le pied droit à côté du pied gauche.*	***D D***

17-24	VIGNE À DROITE, TOUCHER TALON, VIGNE À GAUCHE, TOUCHET TALON	
1, 2, 3, 4	Vigne à droite avec pas de côté sur le pied droit. Croiser le pied gauche derrière le pied droit. Pas de côté sur le pied droit. Toucher le talon gauche en diagonale avant.	**D G D G**
5, 6, 7, 8	Vigne à gauche avec pas de côté sur le pied gauche. Croiser le pied droit derrière le pied gauche. Pas de côté sur le pied gauche. Toucher le talon droit en diagonale avant.	**G D G D**

25-32	TOE STRUT (X2), PADDLE TURN 1/8 DE TOUR AVEC ROULEMENT DE HANCHE (X2)	
1, 2, 3, 4	Toe strut en déposant les orteils du pied droit devant. Déposer le talon droit. Toe strut en déposant les orteils du pied gauche devant. Déposer le talon gauche.	**D D G G**
5, 6, 7, 8	Paddle turn avec pas avant sur le pied droit. Pivoter 1/8 de tour vers la gauche en déposant le poids sur le pied gauche avec un léger roulement de hanche (sens horaire). Paddle turn avec pas avant sur le pied droit. Pivoter 1/8 de tour vers la gauche en déposant le poids sur le pied gauche avec un léger roulement de hanche (sens horaire).	**D G D G**