960, rue Amherst, Montréal (Québec) H2L 3K5 514 849 4777

APPLE JACK

FORMATION:	EN LIGNE
MUSIQUE:	WATCHA GONNA DO WITH A COWBOY / BROOKS & LEDOUX
INTRO:	DEUX FOIS HUIT TEMPS
CYCLE:	18 TEMPS
EXECUTION:	SUR QUATRE MURS
CHORÉGRAPHE:	INCONNU
TRADUCTION :	ALAIN DANSEREAU

TEMPS	PAS	PIED
	''Swivel''	
1&2&	Avec le poids sur le talon gauche et la plante du pied droit, faire un ''Swivel'' vers la gauche, revenir	
3&4&	au centre, changer le poids sur le talon droit et la plante du pied gauche et faire un ''Swivel'' vers la droite, revenir au centre, changer le poids sur le talon gauche et la plante du pied droit, faire un ''Swivel'' vers la gauche, revenir au centre, changer le poids sur le talon droit et la plante du pied	----
	gauche et faire un ''Swivel'' vers la droite, revenir au centre.	----
5&6&	Avec le poids sur le talon gauche et la plante du pied droit, faire un ''Swivel'' vers la gauche, revenir	
7&8&	au centre, changer le poids sur le talon droit et la plante du pied gauche et faire un ''Swivel'' vers la droite, revenir au centre, changer le poids sur le talon gauche et la plante du pied droit, faire un ''Swivel'' vers la gauche, revenir au centre, changer le poids sur le talon droit et la plante du pied	----
	gauche et faire un ''Swivel'' vers la droite, revenir au centre.	----
	Toucher X 2, pas avant avec ¼ tour, toucher, croiser, toucher, croiser, toucher	
1,2,3,4	Toucher le talon droit en avant, toucher le pied droit en arrière, pas avant sur le pied droit avec ¼ tour vers la droite, toucher le pied gauche à côté.	DDDG
5,6,7,8	Croiser le pied gauche devant le pied droit, toucher le pied droit à côté, croiser le pied droit devant le pied gauche, pas arrière sur le pied gauche.	GDDG
	Pas arrière, saut	
1,2	Pas arrière sur le pied droit à côté de gauche, faire un saut avant sur les deux pieds.	D-

19/10/00