



YOUNGBLOOD

NIVEAU :	INTERMÉDIAIRE
MUSIQUE :	YOUNGBLOOD / 5 SECONDS OF SUMMER
INTRO :	4 X 8 TEMPS
CYCLE:	PHRASÉE SUR 1 MUR : A B C A A C B B C B FINALE
CHORÉGRAPHIE :	MICHEL CABANA
MISE EN PAGE :	DANIEL LÉGER

PARTIE A 32 TEMPS

A : 1 à 8	(CROISER, CÔTÉ, CROISER, SWEEP) X2	
1 2 3 4	Croiser le pied droit devant le pied gauche. Pas de côté sur le pied gauche. Croiser le pied droit derrière le pied gauche. Sweep du pied gauche vers l'arrière	D G D G
5 6 7 8	Croiser le pied gauche derrière le pied droit. Pas de côté sur le pied droit. Croiser le pied gauche devant le pied droit. Sweep du pied droit vers l'avant.	G D G D

A : 9-16	CARRÉ JAZZ AVEC 1/4 TOUR (X2)	
1 2 3 4	Carré jazz en croisant le pied droit devant le pied gauche. Effectuer 1/4 de tour vers la droite avec un pas arrière sur le pied gauche. Pas de côté sur le pied droit. Pas avant sur le pied gauche.	D G D G
5 6 7 8	Carré jazz en croisant le pied droit devant le pied gauche. Effectuer 1/4 de tour vers la droite avec un pas arrière sur le pied gauche. Pas de côté sur le pied droit. Pas avant sur le pied gauche.	D G D G

A : 17-24	(CROISER, CÔTÉ, CROISER, SWEEP) X2	
1 2 3 4	Croiser le pied droit devant le pied gauche. Pas de côté sur le pied gauche. Croiser le pied droit derrière le pied gauche. Sweep du pied gauche vers l'arrière	D G D G
5 6 7 8	Croiser le pied gauche derrière le pied droit. Pas de côté sur le pied droit. Croiser le pied gauche devant le pied droit. Sweep du pied droit vers l'avant.	G D G D

A : 25-32	CARRÉ JAZZ, (PAS AVANT, 1/4 TOUR) X2	
1 2 3 4	Carré jazz en croisant le pied droit devant le pied gauche. Pas arrière sur le pied gauche. Pas de côté sur le pied droit. Pas avant sur le pied gauche.	D G D G
5 6	Pas avant sur le pied droit. Pivoter 1/4 de tour vers la gauche en roulant les hanche et en déposant le poids sur le pied gauche.	D G
7 8	Pas avant sur le pied droit. Pivoter 1/4 de tour vers la gauche en roulant les hanche et en déposant le poids sur le pied gauche.	D G

PARTIE B 16 TEMPS

B : 1-8	PADDLE TURN (X2), MAMBO STEP AVANT. PAS ARRIÈRE (X2), COASTER STEP	
1 2	Pivoter 1/4 de tour vers la gauche sur le pied gauche en touchant le pied droit à droite. Pivoter 1/4 de tour vers la gauche sur le pied gauche en touchant le pied droit à droite.	G G
3 & 4	Mambo step avec pas avant sur le pied droit. Retour du poids sur le pied gauche. Assembler le pied droit à côté du pied gauche.	D G D
5 6	Pas arrière sur le pied gauche. Pas arrière sur le pied droit.	G D
7 & 8	Coaster step avec pas arrière sur le pied gauche. Assembler le pied droit à côté du pied gauche. Pas avant sur le pied gauche.	G D G

B : 9-16	PADDLE TURN (X2), MAMBO STEP AVANT. PAS ARRIÈRE (X2), COASTER STEP	
1 2	Pivoter 1/4 de tour vers la gauche sur le pied gauche en touchant le pied droit à droite. Pivoter 1/4 de tour vers la gauche sur le pied gauche en touchant le pied droit à droite.	G G
3 & 4	Mambo step avec pas avant sur le pied droit. Retour du poids sur le pied gauche. Assembler le pied droit à côté du pied gauche.	D G D
5 6	Pas arrière sur le pied gauche. Pas arrière sur le pied droit.	G D
7 & 8	Coaster step avec pas arrière sur le pied gauche. Assembler le pied droit à côté du pied gauche. Pas avant sur le pied gauche.	G D G

PARTIE C 64 TEMPS		
C : 1-8 KICK BALL TOUCH (X2), SAILOR STEP, COASTER STEP		
1 & 2	Kick ball step avec kick avant du pied droit. Déposer le pied droit à côté du pied gauche. Toucher le pied gauche à côté du pied droit.	D D G
3 & 4	Kick ball step avec kick avant du pied gauche. Déposer le pied gauche à côté du pied droit. Toucher le pied droit à côté du pied gauche.	G G D
5 & 6	Sailor step en croisant le pied droit derrière le pied gauche. Pas de côté sur le pied gauche. Pas avant sur le pied droit.	D G D
7 & 8	Coaster step avec pas arrière sur le pied gauche. Assembler le pied droit à côté du pied gauche. Pas avant sur le pied gauche.	G D G
C : 9-16 STEP, LOCK, STEP (X2), TOUR MILITAIRE, PAS AVANT (X2)		
1 & 2	Pas avant sur le pied droit. Lock du pied gauche derrière le pied droit. Pas avant sur le pied droit	D G D
3 & 4	Pas avant sur le pied gauche. Lock du pied droit derrière le pied gauche. Pas avant sur le pied gauche.	G D G
5 6	Tour militaire avec pas avant sur le pied droit. Pivoter 1/2 tour vers la gauche en déposant le poids sur le pied gauche.	D G
7 8	Pas avant sur le pied droit. Pas avant sur le pied gauche.	D G
C : 17-24 ROCK STEP ET CROISE (X2), MAMBO STEP, COASTER STEP		
1 & 2	Rock step avec pas de côté sur le pied droit. Retour du poids sur le pied gauche. Croiser le pied droit devant le pied gauche.	D G D
3 & 4	Rock step avec pas de côté sur le pied gauche. Retour du poids sur le pied droit. Croiser le pied gauche devant le pied droit.	G D G
5 & 6	Mambo step avec pas avant sur le pied droit. Retour du poids sur le pied gauche. Pas arrière sur le pied droit.	D G D
7 & 8	Coaster step avec pas arrière sur le pied gauche. Assembler le pied droit à côté du pied gauche. Pas avant sur le pied gauche.	G D G
C : 25-32 PAS AVANT, 1/4 TOUR (X4)		
1 2	Pas avant sur le pied droit. Pivoter 1/4 de tour vers la gauche en roulant des hanche et en déposant le poids sur le pied gauche.	D G
3 4	Pas avant sur le pied droit. Pivoter 1/4 de tour vers la gauche en roulant des hanche et en déposant le poids sur le pied gauche.	D G
5 6	Pas avant sur le pied droit. Pivoter 1/4 de tour vers la gauche en roulant des hanche et en déposant le poids sur le pied gauche.	D G
7 8	Pas avant sur le pied droit. Pivoter 1/4 de tour vers la gauche en roulant des hanche et en déposant le poids sur le pied gauche.	D G
C : 33-64 REFAIRE LES 32 TEMPS POUR UN TOTAL DE 64 TEMPS		
FINALE 16 TEMPS (16 PREMIERS TEMPS DE LA PARTIE C)		
FIN : 1-8 KICK BALL TOUCH (X2), SAILOR STEP, COASTER STEP		
1 & 2	Kick ball step avec kick avant du pied droit. Déposer le pied droit à côté du pied gauche. Toucher le pied gauche à côté du pied droit.	D D G
3 & 4	Kick ball step avec kick avant du pied gauche. Déposer le pied gauche à côté du pied droit. Toucher le pied droit à côté du pied gauche.	G G D
5 & 6	Sailor step en croisant le pied droit derrière le pied gauche. Pas de côté sur le pied gauche. Pas avant sur le pied droit.	D G D
7 & 8	Coaster step avec pas arrière sur le pied gauche. Assembler le pied droit à côté du pied gauche. Pas avant sur le pied gauche.	G D G
FIN : 9-16 STEP, LOCK, STEP (X2), TOUR MILITAIRE, PAS AVANT (X2)		
1 & 2	Pas avant sur le pied droit. Lock du pied gauche derrière le pied droit. Pas avant sur le pied droit	D G D
3 & 4	Pas avant sur le pied gauche. Lock du pied droit derrière le pied gauche. Pas avant sur le pied gauche.	G D G
5 6	Tour militaire avec pas avant sur le pied droit. Pivoter 1/2 tour vers la gauche en déposant le poids sur le pied gauche.	D G
7 8	Pas avant sur le pied droit. Pas avant sur le pied gauche.	D G

