



# Put It on Me - Parade 2022

NIVEAU :	DÉBUTANT
MUSIQUE :	PUT IT ON ME / BRIANNA LEAH
INTRO :	2 X 8 TEMPS (on commence au début des paroles)
CYCLE:	32 TEMPS SUR 1 MUR
CHORÉGRAPHIE :	DAN MORRISON ( <i>version parade - René Babin</i> )
MISE EN PAGE :	RENÉ BABIN

<b>1 à 8</b>	<b>Marche, Marche, Shuffle, Rock step de côté, Cross-Shuffle</b>	
1 - 2	Marche avant pied droit. Marche avant pied gauche.	D G
3 & 4	Shuffle avant avec pas sur le pied droit. Déposer le pied gauche à côté du pied droit. Pas avant sur le pied droit.	D G D
5 - 6	Rock step à gauche avec pied gauche, revenir sur pied droit	G D
7 & 8	Pied gauche croisé devant pied droit, pied droit à droite, pied gauche croisé devant pied droit	G D G

<b>9-16</b>	<b>Bump 2x, Shuffle diagonale droit, Bump 2x, Shuffle diagonale gauche</b>	
1 - 2	Step diagonale droit en bougeant la hanche vers la droite. Retour sur pied gauche en bougeant la hanche vers la gauche.	D G
3 & 4	Shuffle en diagonale vers la droite avec pas sur le pied droit. Déposer le pied gauche à côté du pied droit. Pas en diagonale sur le pied droit.	D G D
5 - 6	Step diagonale gauche en bougeant la hanche vers la gauche. Retour sur pied droit en bougeant la hanche vers la droite.	G D
7 & 8	Shuffle en diagonale vers la gauche avec pas sur le pied gauche. Déposer le pied droit à côté du pied gauche. Pas en diagonale sur le pied gauche.	G D G

<b>17-24</b>	<b>CROISÉ, CÔTÉ, SAILOR STEP 2X</b>	
1 - 2	Croisé pied droit devant pied gauche. Step pied gauche à gauche.	D G D
3 & 4	Pas sur le pied droit en arrière du pied gauche. Pas de côté sur le pied gauche. Pas avant sur le pied droit.	D G D
5 - 6	Croisé pied gauche devant pied droit. Step pied droit à droite.	G D
7 & 8	Pas sur le pied gauche en arrière du pied droit. Pas de côté sur le pied droit. Pas avant sur le pied gauche.	G D G

<b>25-32</b>	<b>MARCHE, MARCHE, SHUFFLE AVANT, ROCK STEP, COASTER STEP</b>	
1 - 2	Marche avant pied droit. Marche avant pied gauche.	D G
3 & 4	Shuffle avant avec pas avant sur le pied droit. Déposer le pied gauche à côté du pied droit. Pas avant sur le pied droit.	D G D
5 - 6	Rock step avant avec step sur pied gauche. Retour du poids sur le pied droit.	G D
7 & 8	Pas arrière sur le pied gauche. Pas de côté sur le pied droit. Pas avant sur le pied gauche.	G D G

